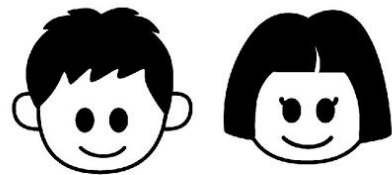


健やかな育ちを支える

おとなの知恵袋

未来を支える子ども達が健やかに育つことは家族や周囲の願い。でも、洪水のような子育て情報、便利になる一方の生活のなかで、本当にこのままでいいの？本当に必要な知恵は何なのだろうか？周囲のおとなができることって何？



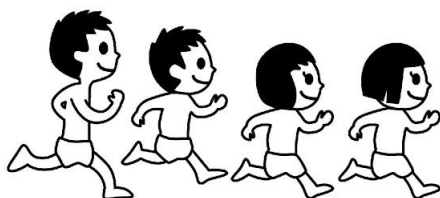
そんな関心をお持ちの皆さん、子ども達の“食生活・生活リズム・住環境”を中心に、生活の場を再点検をしながら、新たな知恵を一緒に増やしていきませんか。

回	日時・会場	タイトル	講師
1	平成28年6月12日（日） 13：00～15：00 子供の部屋保育園	健やかな育ちのために ～自然流子育ての知恵～	真弓定夫さん （小児科医）
【ご紹介】1931年東京生まれ。東京医科歯科大学卒業後、佐々病院小児科医長を務めたあと1974年吉祥寺に真弓小児科医院を開設。“薬を出さない・注射をしない”自然流の子育てを提唱。2003年に社会文化功労賞受賞。「自然にかえる子育て」「医者いらずクスリいらずの健康法」などご著書多数。			
2	平成28年11月19日（土） 10：00～11：00 池上会館（予定）	陰陽調和の食育講座 ～目からウロコ！の知恵～	梅崎和子さん （健康料理研究家）
【ご紹介】自然の力、自然の流れをかだらづくりに生かすことを基本に“真の健康”を追求する「いんやん倶楽部」顧問。「一汁一飯のすすめ」「こどもの「いのち」をはぐくむ旬のおやつ」「おばあちゃんの手当て食」などご著書多数。			

定員：各回40名

※いずれも参加費は無料です※

※どちらかみの参加も可能です※



受講申込は、下記連絡先までお願いします。

【実施団体】子供の部屋学び実践の会：日向（ひなた）
090-8801-0617/ kodomo.kouza@gmail.com

